

Ausschreibung



RegioTÜF **Bewegte Senioren**

**25.04.2020 | 9.00 – 13.00 Uhr | Bahnstadthalle
Heidelberg | Kooperation Sportkreis Heidelberg**

Wie ältere Menschen bewegen? Bewegungssicherheit durch sensomotorisches Training fördern und erhalten. Einfache Kräftigung, um die lebenslange Selbstständigkeit zu erhalten und die alltäglichen Aufgaben des Lebens erfolgreich zu meistern (Bausteine für Sturzprophylaxe).

Inhalte u.a.

- Praxisideen
- Stundenbausteine

Referentin: Michaela Günther-Lange

Kosten:

BTB-Mitglieder	20 €
Nicht-Mitglieder	30 €

Anmeldung unter:

Rebekka.ulrich@btb-regional.de