



Leitung: Kirsten Lord
stellv. Leitung: Astrid Ottmann
kindersportschule@heidelberger-tv.de
Info: www.heidelberger-tv.de



Heidelberger Turnverein 1846 e.V. • Carl-Bosch-Str.10, • 69115 Heidelberg

Heidelberg, 11. Februar 2020

FEBRUAR/MÄRZ 2020

- **ÜBERBLICK DER KISS-SCHWERPUNKTE**
- **FASCHINGSFERIEN (KEINE KISS)**
- **LEICHTATHLETIK HALLENSPORTFEST, SA., 7. MÄRZ, IM HELMHOLTZ-GYMNASIUM**
- **KISS-CAMP U. FERIENCHAMPS (ANMELDUNG ÜBER HTV-HOMEPAGE)**
- **GRUPPENWECHSEL NACH DEN FASCHINGSFERIEN**
- **NEUE A3 GRUPPEN (PROFILGRUPPEN) IN DER BAHNSTADT**
- **SPORTLEHRERWECHSEL**

LIEBE KISS-KINDER, LIEBE KISS-ELTERN,

DAS NEUE JAHR IST BEREITS VOLL IM GANG UND WIR HOFFEN, DASS DIE GUTEN VORSÄTZE NOCH NICHT DER VERGANGENHEIT ANGEHÖREN. Mit vollem Elan und neuen Ideen ist auch das KiSS-Team ins neue Jahr gestartet. Hier ein kurzer Überblick der Schwerpunkte. Wer? Wo? Was?

Für die **A1/A2** Kinder stand zunächst das vielseitige Werfen und ausdauernde Rennen auf dem Programm. Jetzt sind die Arme, der Schultergürtel und Rumpf gefragt. Mit Übungen am Barren, Reck und den Ringen kann man die Muskeln förmlich wachsen sehen. Stützen, Felgauf- u. Felgabzug, mal richtig in den Ringen, begeistert nicht nur die Kinder, sondern verlangt vor allem Kraft und Spannung. Auch die **A3 Profilgruppe TuLa** hat sich in den letzten 3 Wochen dem Turnen am Barren und Reck gewidmet. Zum Abschluss gab es eine Le Parcours Stunde, bei der die Kinder auf Musik fließend und mit den erlernten Techniken einen Hindernisparcours überwandern. Ab dieser Woche wird gesprintet und gesprungen. Sprünge in die Tiefe, in die Höhe und in die Weite, aus dem Stand oder Anlauf, hier bieten sich viele Möglichkeiten. Die **A3 Profilgruppe Ball** trainierte in den letzten Einheiten überwiegend die Augen-Fuß-Ball Koordination und stellen sich jetzt den Herausforderungen des Rückschlagspiels (Augen-Hand-Ball Koordination).

Auch unsere **MiniKiSS** hat ein vielseitiges und abwechslungsreiches Programm. Mit Werfen, Rollen & Kicken, Hangeln & Klettern, Laufen & Springen waren die letzten Wochen gefüllt. An Hand von mitreißenden Bewegungsgeschichten und spannenden Aufgaben wurde der Parcours bewältigt. Als Projektgruppen im letzten Jahr gestartet haben sich inzwischen drei **Pampersliga** etabliert. Die Windelflitzer tummeln sich auf der Bewegungsstraße im 1. OG der Bahnstadthalle. Die Eltern nehmen hierbei eine passive Rolle ein und lassen die 1 ½ bis 3-Jährigen möglichst selbstständig ihre Bewegungserfahrungen sammeln. Hierbei wechselt der Aufbau wöchentlich. Im letzten Teil der Stunde kommen auch hier Bälle aller Art zum Einsatz.

FASCHINGSFERIEN (24. FEB. - 28. FEB. 2020)

IN DEN FERIEN FINDEN KEINE KISS STUNDEN STATT. Wir wünschen allen Narren eine schöne Ferienwoche! Ab 2. März geht es wieder regulär weiter.

• **INFOS / TERMINE / AKTIONEN**

- **HALLENSPORTFEST AM SA., 7. MÄRZ, IN DER HALLE DES HELMHOLTZ-GYMNASIUMS**
FÜR ALLE DIE GERNE RENNEN, SPRINGEN, WERFEN veranstaltet die HTV Leichtathletikabteilung ihr jährliches Hallensportfest. Hierzu sind auch unserer KiSS Kinder herzlichst eingeladen. Flyer zur Ausschreibung im Anhang!
- **KISS-CAMP UND FERIENCHAMPS (ANMELDUNG AB SOFORT MÖGLICH!)**
AUCH DIESES JAHR BIETEN DIE KISS UND DIE ABTEILUNGEN WIEDER DREI SOMMERCAMPS mit viel Spiel, Sport und Spaß an! Anmeldeformular und Termine ab sofort auf der HTV Homepage www.heidelberger-tv.de unter Kindersportschule.
- **GRUPPENWECHSEL ZUM MÄRZ (NACH DEN FASCHINGSFERIEN)**
DIE GRUPPENWECHSEL MAILS AN DIE ELTERN SIND LETZTE WOCHE ZUM GROSSTEIL VERSENDET WORDEN. Wie bereits in der letzten Eltern-Info angekündigt, wechseln zum März einige Kinder mit dem entsprechenden Alter und der Empfehlung vom jeweiligen Sportlehrer zum Halbjahr in die nächstältere Gruppe. Für manche bedeutet dies eine Umstellung von Trainingszeit, einen anderen Sportlehrer und neue Kinder. Um die Kinder alters- und entwicklungsgerecht zu fördern, empfehlen wir den Eltern den Wechsel. Die Gruppenwechsel finden immer nach den Sommerferien und Faschingsferien statt. Alle Kinder, die keine entsprechende Nachricht erhalten, wechseln erst zu einem späteren Zeitpunkt. Bei Problemen oder Wünschen diesbezüglich, bitte melden.
- **A3 (PROFILGRUPPEN) AB MÄRZ AUCH IN DER BAHNSTADT**
AB MÄRZ WIRD DIE KISS AUCH IN DER BAHNSTADT DIE ALTERSSTUFE A3 ANBIETEN. Hierzu wählen die Kinder eine Profilgruppe und spezialisieren sich in der sogenannten Orientierungsphase der KiSS an Hand eines sportlichen Schwerpunktes. Es wird hierbei zwischen zwei Profilgruppen unterschieden. Einmal „TuLa“ mit dem Schwerpunkt Turnen u. Leichtathletik und einmal „Ball“ mit Schwerpunkt Ballspiele (auch Rückschlagspiele). Hierbei können die Kinder bereits testen, in welcher Sportart sie sich eher zu Hause fühlen. Später in der Integrationsphase, die wir den älteren A3 Kindern im Sommer anbieten, wird ein Abteilungsschnuppern in den verschiedenen Abteilungen des HTV organisiert, um die Kinder langsam an ein wettkampforientiertes Training in einer gewählten Sportart heranzuführen.
- **SPORTLEHRERWECHSEL**
LEIDER WIRD REGINA RUPP ZUM MÄRZ DIE KISS VERLASSEN und muss ihre Gruppen aufgeben. Fast am Ende ihres Studiums, hat sie für die KiSS leider keine Zeit mehr. Wir wünschen ihr alles Gute für die Zukunft und sind bereits auf der Suche nach einer Nachfolge.