

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9.30-10.30 <b>StuBS</b> SZ Altstadt				10.00-11.00 <b>SpaS</b> Rehamed
11.00-12.00 <b>Fit ab 60</b> Rehamed		10.30-11.30 <b>Reha Ortho Rücken</b> Weststadt	10.30-11.30 <b>StuBS</b> Weststadt	11.00-12.00 <b>GriBS</b> Rehamed
		16.45-17.45 <b>WS-Yoga</b> Weststadt	15.00-16.00 <b>StuBS</b> SZ Rohrbach	
18.00 – 19.00 <b>8-Wochen-Kurs</b> <b>RückenFit im Alltag</b> Bahnstadt	17.00-18.00 <b>Reha Ortho Rücken</b> Altstadt	18.00-19.00 <b>Pilates</b> Weststadt	17.30-18.30 <b>Rückenfit-WSG</b> Weststadt	
19.00-20.00 <b>Pilates</b> Bahnstadt	18.30-20.00 <b>Power-Workout</b> Altstadt	19.00-20.00 <b>Pilates</b> Weststadt	19.00 – 20.00 <b>8-Wochen-Kurs</b> <b>Hatha-Yoga</b> Weststadt	19.30 – 20.30 <b>8-Wochen-Kurs</b> <b>Power-Workout</b> Bahnstadt
		19.30-20.30 <b>Yoga für Jeden</b> Bahnstadt		

Änderungen vorbehalten