

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9.30-10.30 StuBS SZ Altstadt				10.00-11.00 SpaS Rehamed
11.00-12.00 Fit ab 60 Rehamed		10.30-11.30 Reha Ortho Rücken Weststadt	10.30-11.30 StuBS Weststadt	11.00-12.00 GriBS Rehamed
		16.45-17.45 WS-Yoga Weststadt	15.00-16.00 StuBS SZ Rohrbach	
18.00 – 19.00 8-Wochen-Kurs RückenFit im Alltag Bahnstadt	17.00-18.00 Reha Ortho Rücken Altstadt	18.00-19.00 Pilates Weststadt	17.30-18.30 Rückenfit-WSG Weststadt	
19.00-20.00 Pilates Bahnstadt	18.30-20.00 Power-Workout Altstadt	19.00-20.00 Pilates Weststadt	19.00 – 20.00 8-Wochen-Kurs Hatha-Yoga Weststadt	19.30 – 20.30 Power-Workout Bahnstadt
		19.30-20.30 Yoga für Jeden Bahnstadt		

Änderungen vorbehalten