

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		10.30-11.30 Reha Ortho/Rücken Weststadt		
		16.45-17.45 WS-Yoga Weststadt		
18.00 – 19.00 4-Wochen-Kurs RückenFit Bahnstadt	17.00-18.00 Reha Ortho/Rücken Altstadt	18.00-19.00 Pilates Weststadt	17.30-18.30 Rückenfit-WSG Weststadt	
19.00-20.00 Pilates Bahnstadt	18.30-20.00 Power-Workout Altstadt	19.00-20.00 Pilates Weststadt		19.30 – 20.30 Power-Workout Bahnstadt
		19.30-20.30 Vinyasa Yoga Bahnstadt		

Änderungen vorbehalten