

# KURSPLAN Heidelberger Turnverein 1846 e.V.

## Abteilung Fitness- und Gesundheitssport



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		10.30 - 11.30 REHA Ortho/Rücken Weststadt		
		16.45 - 17.45 REHA WS-Yoga Weststadt		
18.00 - 19.00 8-Wochen-Kurs EINSTEIGER YOGA Bahnstadt	17.00 - 18.00 REHA Ortho/Rücken Altstadt	18.00 - 19.00 PILATES Weststadt	17.30 - 18.30 RÜCKENFIT-WSG Weststadt	
19.00 - 20.00 PILATES Bahnstadt	18.30 - 20.00 POWER-WORKOUT Altstadt	19.00 - 20.00 PILATES Weststadt		19.30 - 20.30 POWER-WORKOUT Bahnstadt
		19.30 - 20.30 VINYASA YOGA Bahnstadt	19.00 - 20.00 8-Wochen-Kurs HATHA YOGA Weststadt	

Änderungen vorbehalten